



# **PROGRAMA DE BIENESTAR INTEGRAL**



**SEGUROS  
UNIVERSAL**

## PROGRAMA DE BIENESTAR INTEGRAL

Por ser un cliente de nuestros planes **Exclusivo, Exclusivo Plus y Goldmed Plus**, te brindamos un programa diseñado en promover un estilo de vida saludable que incluye **consultas, evaluaciones y asesorías personalizadas en nutrición y ejercicios**, sin costo adicional para ti en el centro médico **IDA Healthcare**.



### **CONSULTA PREVENTIVA CON MÉDICOS ESPECIALISTAS:**

Te brindamos una consulta preventiva con nuestros médicos especializados y evaluaciones médicas en estudios, rayos X y laboratorios.



### **CONSULTAS PSICOLÓGICAS PERSONALIZADAS:**

Te ofrecemos tres consultas psicológicas, las cuales pueden ser presenciales en el centro médico **IDA Healthcare** o virtuales a través de la plataforma de **Telemedicina**. Creemos en el poder de la salud mental y queremos que tengas apoyo en caso de necesitarlo.



### **ASESORAMIENTO EN NUTRICIÓN Y FITNESS:**

Tendrás una consulta inicial y tres consultas de seguimiento en temas de nutrición y fitness, con evaluaciones de grasa, masa y peso corporal.

# PROGRAMA DE BIENESTAR INTEGRAL

## INSTRUCTORES



**Catherine Letelier G**  
*Personal Trainer*



**Juan Carlos Francisco**  
*Personal Trainer*

Para formar parte de este beneficio, puedes escribirnos al correo [Experienciauniversal@universal.com.do](mailto:Experienciauniversal@universal.com.do) o llamarnos a los teléfonos 809-544-7826 o 809-542-5032.

